

## TĚŽIŠTĚ VE STOJE

Dvěma pokusy se přesvědčíš, kde je umístěno těžiště lidského těla.

Provedení:

1. Postav se zády ke zdi, paty jsou také těsně u zdi. Zkus se předlonit a dotknout země.
2. Postav se bokem těsně ke zdi tak, že se opíráš o zeď nohou i ramenem. Zkus zvednout druhou nohu.

Postupuješ-li přesně podle pokynů tak, při úkolu č. 1 spadneš a při úkolu č. 2 nohu nezvedneš.



Těžiště lidského těla je umístěno přibližně v oblasti pupíku. Pokud těžiště není nad základnou, na které stojíme, tak se převážíme.

*Zdroj – R. Chajda: Fyzika na dvoře*