

# JÍDELNÍČEK

19. 10. 2020 - 23. 10. 2020

## Pondělí

přes.: šlehaný tvarohový krém, čokoládové müsli, jablečný mošt, jablko  
oběd: polévka dýňová,  
pečený okoun na másle, brambory, gratinovaná provensálská zelenina, hruškový čaj, mandarinka  
svač.: chléb s pomazánkou brokolicovou, okurka, kapie, cappuccino, jablko, mrkev

## Úterý

přes.: mrkvový rohlík s pomazánkou vaječnou se žervé, okurka, cherry rajče, vitakao, mrkev  
oběd: polévka zeleninová s pohankovými vločkami,  
mexický guláš, těstoviny, džus tropic, jablko  
svač.: chléb s pomazánkou tzatziki, okurka, kapie, mátový čaj, jablko, hruška

## Středa

přes.: krupicovo-špaldová kaše, ananasový džus, jablko  
oběd: polévka hovězí s masem a rýží,  
pečený sekaný králičí řízek se zeleninou a sýrem, bramborovo- mrkvové pyré, obloha, salát z hlávkového zelí červeného, černý čaj, mandarinka, jablko  
svač.: chléb s pomazánkou ředkvičkovou, okurka, kapie, mléko, mrkev

## Čtvrtek

přes.: chléb s pomazánkou z droždí, okurka, cherry rajče, bílá káva, mrkev, jablko  
oběd: polévka sýrová s brokolicí,  
kuřecí prsa na kari, dušená rýže, jablečný džus, hruška  
svač.: těstovinový salát s kukuřicí a bílým jogurtem, čaj, jablko

## Pátek

přes.: chléb s máslem, strouhaným sýrem, okurka, kapie, mléko, mrkev, jablko, mandarinka  
oběd: polévka hrachová,  
francouzské brambory s polentou a tempehem, salát z bílého hlávkového zelí s červenou řepou, čaj, jablko  
svač.: müsli tyčinka, čaj

Jana Nováková – kuchařka

Bc. Lýdie Šimonová – vedoucí ŠJ

Dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.  
Je dodržován pitný režim.

**70** ŠKOLNÍCH  
LET  
JÍDELEN

