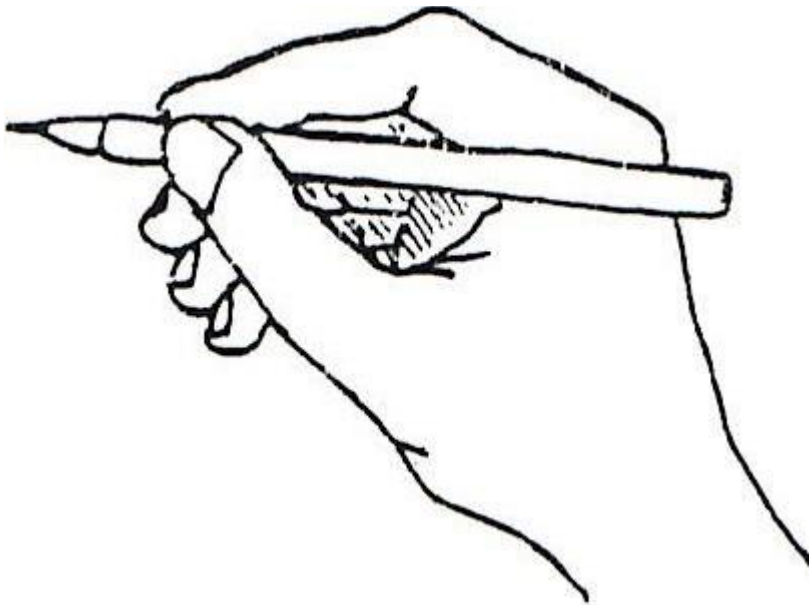


## SPRÁVNÉ DRŽENÍ PSACÍHO NÁČINÍ

Pro psaní je nejvýhodnějším úchopem takzvaná špetka /viz zobrazení /.



Ve špetkovém úchopu jsou zapojeny pouze tři prsty – palec, ukazováček a prostředníček — a používáme jej běžně např. při solení polévky, drobení, přebírání rýže nebo čočky. Tužka je držena mezi palcem a prostředníčkem ze stran (první článek prostředníčku ji mírně podepírá i zespodu), ukazováček leží shora — tužku lehce směřuje a přitlačuje k podložce. Zbývající dva prsty (prsteníček a malíček) jsou pokrčeny a opírají se i s hranou dlaně zlehka o podložku. Horní konec tužky směřuje k pravému rameni u praváků, k levému u leváků. Levák drží pero stejným způsobem jako pravák jen zrcadlově obráceně. Ruka by měla být uvolněna, bez křeče. Při psaní je nutno dbát také na to, aby loket ležel na podložce a nevisel ve vzduchu, aby ruka měla dostatečnou oporu.

Při psaní písmena by měl být sešit či list papíru mírně natočen pravým rohem nahoru u praváků, levým nahoru u leváků (pro správný sklon písma). Je také třeba, aby sešit ležel poněkud dále od dolní hrany stolu, aby se předešlo chybnému tzv. drápotivému držení pera.

Nejste-li si jistí, že vaše dítě drží tužku správně, na „youtube“ najdete názornou ukázkou.

[https://www.youtube.com/watch?v=3dI7kicGP\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=3dI7kicGP_A)